

日期	28/9、26/10	1/9、29/9、27/10	2/9、30/9、28/10	3/9、29/10	4/9、2/10、30/10
(1)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	清蛋糕 阿華田	提子包 好立克	牛油三文治 牛奶	生菜雞蛋瘦肉麥皮	什菜瘦肉蕃茄 燴通粉
午餐	蕃茄薯仔蛋絲牛肉 炆生菜 粉葛赤小豆扁豆 鯪魚瘦肉湯	瘦肉蒸蛋 甘荀雪耳雪梨瘦肉湯	薯仔洋蔥魚肉 白菜 蓮藕綠豆牛腩湯	絲瓜甘荀牛肉 鯛魚瘦肉三蕃湯 (蕃瓜、蕃茄、蕃薯)	青瓜雲耳雞肉 羅宋湯
水 果	橙	橙	蘋果	橙	香蕉
茶 點	白菜瘦肉米粉	粟米瘦肉粥	煉奶饅頭 果汁	奶油三文治 牛奶	餅乾 牛奶

日期	7/9、5/10	8/9、6/10	9/9、7/10	10/9、8/10	11/9、9/10
(2)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	牛油果占飽 好立克	瑞士卷 牛奶	生菜瘦肉雞蛋麥皮	奶油三文治 好立克	美味多樂脆 牛奶
午餐	粟米雞蛋拌瘦肉 蕃茄洋葱薯仔 鰵魚瘦肉湯	節瓜草菇雞肉 白菜豆腐瘦肉湯	蕃茄雞蛋洋葱煮豬肉 栗子紅蘿蔔豬展湯	紹菜蛋絲雞柳 青紅蘿蔔蜜棗 牛腩湯	芽菜牛肉蛋絲河粉 南瓜粟米瘦肉粥
水 果	西瓜	橙	蘋果	橙	香蕉
茶 點	鮮奶燉蛋	洋薏米腐竹雞蛋糖水	餐包 牛奶	粟米瘦肉粥	餅乾 美祿

日期	14/9、12/10	15/9、13/10	16/9、14/10	17/9、15/10	18/9、16/10
(3)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早 餐	提子麥包 美祿	西生菜瘦肉蛋花 螺絲粉	果醬三文治 牛奶	清蛋糕 好立克	西生菜瘦肉 雞蛋麥皮
午 餐	甘荀牛肉雞蛋 粟米紅蘿蔔鯪魚瘦肉湯	冬菇雲耳蒸雞柳 炆生菜 木瓜蜜棗瘦肉湯	節瓜煎魚肉拌洋蔥 冬瓜粒意米紅蘿蔔瘦肉湯	椰菜草菇蛋絲瘦肉 合掌瓜青紅蘿蔔瘦肉湯	什菜蕃茄牛肉 炆菜心 枝竹眉豆雞腳肉排湯
水果	橙	蘋果	雪梨	橙	香蕉
茶 點	南瓜瘦肉粥	奶油包 牛奶	粟米牛肉粥	煉奶饅頭 果汁	餅乾 牛奶

日期	21/9	22/9、20/10	23/9、21/10	24/9、22/10	25/9、23/10
(4)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早 餐	粟米片 牛奶	提子包 阿華田	鮮奶蛋撻 好立克	吞拿魚三文治 牛奶	花奶雞蛋麥皮
午 餐	椰菜花甘荀雞肉 紫菜蛋花瘦肉湯	南瓜洋葱牛肉 冬瓜粒冬菇鯽魚瘦肉湯	魚肉鷄蛋黃芽白 老黃瓜甘荀 赤小豆扁豆瘦肉湯	肉豆洋葱雞蛋牛肉 白菜豆腐鯪魚 瘦肉湯	節瓜草菇雞柳 蘋果紅蘿蔔粟米 瘦肉湯
水 果	西瓜	橙	蘋果	橙	香蕉
茶 點	生菜瘦肉粥	鮮奶燉蛋	什豆瘦肉湯通粉	生菜瘦肉米粉	餅乾 利賓納