

| | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|---------------|
| 日期 | 4/5、1/6、29/6、27/7 | 5/5、2/6、30/6、 28/7 | 6/5、3/6、29/7 | 7/5、4/6、2/7、30/7 | 8/5、5/6、3/7 |
| (1) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | 清蛋糕 阿華田 | 提子包 好立克 | 牛油三文治 牛奶 | 生菜雞蛋瘦肉麥皮 | 什菜瘦肉蕃茄 燴通粉 |
| 午餐 | 蕃茄薯仔蛋絲牛肉 灼生菜 粉葛赤小豆扁豆 鯪魚瘦肉湯 | 瘦肉蒸蛋 甘荀雪耳雪梨瘦肉湯 | 薯仔洋蔥魚肉 白菜 蓮藕綠豆牛腩湯 | 絲瓜甘荀牛肉 鯛魚瘦肉三蕃湯 (蕃瓜、蕃茄、蕃薯) | 青瓜雲耳雞肉 羅宋湯 |
| 水果 | 橙 | 橙 | 蘋果 | 橙 | 香蕉 |
| 茶 點 | 白菜瘦肉米粉 | 粟米瘦肉粥 | 煉奶饅頭 果汁 | 奶油三文治 牛奶 | 餅乾 牛奶 |

| | | | | | |
|-----|----------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|
| 日期 | 11/5、8/6、6/7、3/8 | 12/5、9/6、7/7、4/8 | 13/5、10/6、8/7、5/8 | 14/5、11/6、9/7、6/8 | 15/5、12/6、10/7、7/8 |
| (2) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | 牛油果占飽 好立克 | 瑞士卷 牛奶 | 生菜瘦肉雞蛋麥皮 | 奶油三文治 好立克 | 美味多樂脆 牛奶 |
| 午餐 | 粟米雞蛋拌瘦肉 蕃茄洋蔥薯仔 鱈魚瘦肉湯 | 節瓜草菇雞肉 白菜豆腐瘦肉湯 | 蕃茄雞蛋洋蔥煮豬肉 栗子紅蘿蔔豬展湯 | 紹菜蛋絲雞柳 青紅蘿蔔蜜棗 牛腩湯 | 芽菜牛肉蛋絲河粉 南瓜粟米瘦肉粥 |
| 水果 | 西瓜 | 橙 | 蘋果 | 橙 | 香蕉 |
| 茶點 | 鮮奶燉蛋 | 洋薏米腐竹雞蛋糖水 | 餐包 牛奶 | 粟米瘦肉粥 | 餅乾 美祿 |

| | | | | | |
|-----|----------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|
| 日期 | 18/5、15/6、13/7、10/8 | 19/5、16/6、14/7、 11/8 | 20/5、17/6、15/7、12/8 | 21/5、18/6、16/7 | 22/5、17/7 |
| (3) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早 餐 | 提子麥包 美祿 | 西生菜瘦肉蛋花 螺絲粉 | 果醬三文治 牛奶 | 清蛋糕 好立克 | 西生菜瘦肉 雞蛋麥皮 |
| 午 餐 | 甘荀牛肉雞蛋 粟米紅蘿蔔鯪魚瘦肉湯 | 冬菇雲耳蒸雞柳 灼生菜 木瓜蜜棗瘦肉湯 | 節瓜煎魚肉拌洋蔥 冬瓜粒意米紅蘿蔔瘦肉湯 | 椰菜草菇蛋絲瘦肉 合掌瓜青紅蘿蔔瘦肉湯 | 什菜蕃茄牛肉 灼菜心 枝竹眉豆雞腳肉排湯 |
| 水果 | 橙 | 蘋果 | 雪梨 | 橙 | 香蕉 |
| 茶 點 | 南瓜瘦肉粥 | 奶油包 牛奶 | 粟米牛肉粥 | 煉奶饅頭 果汁 | 餅乾 牛奶 |

| | | | | | |
|-----|--------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 日期 | 22/6、20/7 | 26/5、23/6、21/7 | 27/5、24/6、22/7 | 28/5、25/6、23/7 | 29/5、26/6、24/7 |
| (4) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早 餐 | 粟米片 牛奶 | 提子包 阿華田 | 鮮奶蛋撻 好立克 | 吞拿魚三文治 牛奶 | 花奶雞蛋麥皮 |
| 午 餐 | 椰菜花甘荀雞肉 紫菜蛋花瘦肉湯 | 南瓜洋葱牛肉 冬瓜粒冬菇鯽魚瘦肉湯 | 魚肉雞蛋黃芽白 老黃瓜甘荀 赤小豆扁豆瘦肉湯 | 肉豆洋葱雞蛋牛肉 白菜豆腐鯪魚 瘦肉湯 | 節瓜草菇雞柳 蘋果紅蘿蔔粟米 瘦肉湯 |
| 水 果 | 西瓜 | 橙 | 蘋果 | 橙 | 香蕉 |
| 茶 點 | 生菜瘦肉粥 | 鮮奶燉蛋 | 什豆瘦肉湯通粉 | 生菜瘦肉米粉 | 餅乾 利賓納 |