

日期	27/11、29/1、4/3、 29/4	28/11、2/1、30/1、 5/3、30/4	1/11、29/11、3/1、31/1、6/3	2/11、30/11、4/1、1/2、 7/3	3/11、1/12、5/1、2/2、 8/3、5/4
冬季 (1)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	鮮奶蛋撻 牛奶	芝士包 美祿	粟米片 牛奶	奶油包 牛奶	什菜瘦肉蕃茄繪通粉
午餐	紹菜雞蛋煮雞肉 雪梨蘋果豬展湯	粟米豆腐燴瘦肉 青紅蘿蔔蜜棗牛展 湯	蕃茄洋葱雞蛋煮牛肉 紫菜蛋花瘦肉湯	節瓜燴魚肉 羅宋湯	冬菇雲耳蒸雞肉 西洋菜甘荀 羅漢果瘦肉湯
水果	橙	雪梨	蘋果	橙	香蕉
茶點	菜心瘦肉湯通粉	鮮奶燉蛋	南瓜粟米瘦肉粥	生菜雞蛋瘦肉麥皮	餅 乾 利賓納

日期	6/11、4/12、8/1、5/2、 11/3、8/4	7/11、5/12、9/1、 6/2、12/3、9/4	8/11、6/12、10/1、 13/3、10/4	9/11、7/12、11/1、 14/3、11/4	10/11、12/1、15/3、 12/4
冬季 (2)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	餐包仔 牛奶	什菜瘦肉蕃茄 燴通粉	美味多樂脆 牛奶	果占三文治 好立克	生菜瘦肉鷄蛋 麥皮
午餐	什菜蕃茄煮瘦肉 清炒生菜 赤小豆扁豆粉葛 甘荀鯪魚瘦肉湯	瘦肉蒸蛋 粟米豆腐牛肉羹	蕃茄什豆蛋絲鷄柳 紅蘿蔔蘋果瘦肉湯	椰菜草菇甘荀煮瘦肉 蕃茄薯仔洋蔥白 鯛魚瘦肉湯	南瓜洋蔥煮鷄肉 清炒菜心 枝竹眉豆鷄腳瘦肉湯
水 果	提子	柑	雪梨	橙	香蕉
茶 點	鮮奶燉蛋	奶油三文治 美祿	粟米瘦肉粥	什菜瘦肉湯字母粉	餅乾 牛奶

日期	13/11、11/12、15/1、 19/2、18/3、15/4	14/11、12/12、16/1、 20/2、19/3、16/4	15/11、13/12、17/1、 21/2、20/3、17/4	16/11、14/12、18/1、 22/2、21/3、18/4	17/11、15/12、19/1、 23/2、22/3、19/4
冬季 (3)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早 餐	提子包 牛奶	果醬三文治 阿華田	白菜瘦肉螺絲粉	清蛋糕 好立克	生菜牛肉 雞蛋麥皮
午 餐	生菜豆腐燴豬肉 紅蘿蔔合掌瓜 瘦肉湯	椰菜花甘荀煮牛肉 金銀菜蜜棗瘦肉湯	瘦肉蒸水蛋 清炒菜心 蓮藕甘荀綠豆豬骨 湯	韮王甘荀絲牛肉雞蛋 南瓜粟米紅蘿蔔黃豆 鯛魚瘦肉湯	什菜雞蛋蕃茄煮瘦肉 節瓜雪耳瘦肉湯
水 果	雪梨	橙	蘋果	橙	香蕉
茶 點	菜心瘦肉通粉	蕃薯糖水	餐包 牛奶	粟米瘦肉粥	餅 乾 好立克

日期	20/11、18/12、22/1、2/2、 26/2、25/3、22/4	21/11、19/12、23/1、 27/2、23/4、26/3	22/11、20/12、 24/1、28/2、27/3、 24/4	23/11、25/1、 29/2、25/4	24/11、26/1、1/3、26/4
冬季 (4)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	蛋撻 牛奶	什菜瘦肉湯米粉	瑞士卷 好立克	奶油包 牛奶	什豆瘦肉通粉
午餐	蕃茄雞蛋洋蔥煮豬肉 大豆芽菜豆腐 蛋花瘦肉湯	黃牙白草菇蛋絲鷄柳 木瓜雪耳瘦肉鯪魚湯	青豆薯仔洋蔥牛肉 合掌瓜甘荀瘦肉湯	冬菇雲耳蒸鷄肉 清炒菜心 赤小豆扁豆 老黃瓜瘦肉湯	紅蘿蔔絲芽菜牛肉蛋絲 炒米粉 南瓜粟米瘦肉粥
水果	橙	提子	蘋果	橙	香蕉
茶點	煉奶饅頭	麥包 牛奶	鮮奶燉蛋	生菜瘦肉粥	餅乾 美祿