

2020-2021					
日期	2/11, 30/11, 4/1, 1/2, 8/3	3/11, 1/12, 5/1, 2/2, 9/3	4/11, 2/12, 6/1, 3/2, 10/3	5/11, 3/12, 7/1, 4/2, 11/3, 8/4	6/11, 4/12, 8/1, 5/2, 12/3, 9/4
冬季 (1)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	鮮奶蛋撻 牛奶	牛油三文治 好立克	粟米片 牛奶	花生醬奶油包	芝士包 美祿
午餐	紹菜鷄蛋煮鷄肉 雪梨蘋果南北杏 豬展湯	粟米豆腐瘦肉 青紅蘿蔔蜜棗 牛展湯	蕃茄洋蔥鷄蛋 煮牛肉 紫菜蛋花瘦肉湯	節瓜魚肉 羅宋湯	冬菇金針雲耳 蒸鷄肉 西洋菜羅漢果 瘦肉湯
水果	橙	雪梨	蘋果	橙	香蕉
茶點	菜心瘦肉湯通粉	鮮奶燉蛋	南瓜粟米瘦肉粥	生菜鷄蛋瘦肉麥皮 牛奶	餅乾 利賓納

日期	9/11 , 7/12 , 11/1 , 8/2 , 15/3 , 12/4	10/11 , 8/12 , 12/1 , 9/2 , 16/3 , 13/4	11/11 , 9/12 , 13/1 , 17/3 , 14/4	12/11 , 10/12 , 14/1 , 18/3 , 15/4	11/12 , 15/1 , 19/3 , 16/4
冬季 (2)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	餐包仔 牛奶	什菜瘦肉蕃茄通粉	美味多樂脆 牛奶	果占三文治 好立克	生菜瘦肉鷄蛋 麥皮
午餐	茄瓜甘荀牛肉 生菜 赤小豆粉葛鯪魚 瘦肉湯	瘦肉蒸蛋 粟米豆腐牛肉羹	蕃茄什豆蛋絲鷄柳 南北杏紅蘿蔔蘋果 瘦肉湯	椰菜草茹甘荀 煮瘦肉 蕃茄薯仔洋葱 白鰂魚瘦肉湯	南瓜洋葱鷄肉 清炒菜心 枝竹眉豆鷄腳 瘦肉湯
水果	提子	柑	雪梨	橙	香蕉
茶點	鮮奶燉蛋	奶油包三文治 美祿	粟米瘦肉粥	腐竹糖水 烩蛋	芝士餅 牛奶

日期	16/11, 14/12, 18/1, 22/2, 22/3, 19/4	17/11, 15/12, 19/1, 23/2, 23/3, 20/4	18/11, 16/12, 20/1, 24/2, 24/3, 21/4	19/11, 17/12, 21/1, 25/2, 25/3, 22/4	20/11, 18/12, 22/1, 26/2, 26/3, 23/4
冬季 (3)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	提子包 牛奶	奶醬三文治 阿華田	白菜瘦肉螺絲粉	清蛋糕 好立克	生菜牛肉 雞蛋麥皮
午餐	生菜豆腐燴魚肉 紅蘿蔔合掌瓜 瘦肉湯	椰菜花甘荀煮牛肉 金銀菜蜜棗瘦肉湯	瘦肉蒸水蛋 清炒菜心 蓮藕綠豆豬骨湯	韮王甘荀絲牛肉 雞蛋 南瓜粟米紅蘿蔔 黃豆鯽魚瘦肉湯	什菜雞蛋蕃茄煮 瘦肉 節瓜雪耳瘦肉湯
水果	雪梨	橙	蘋果	橙	香蕉
茶點	菜心瘦肉湯通粉	蕃薯糖水	吞拿魚包 牛奶	粟米瘦肉粥	餅乾 好立克

日期	23/11, 21/12, 25/1, 1/3, 29/3, 26/4	24/11, 26/1, 2/3, 30/3, 27/4	25/11, 27/1, 3/3, 28/4	26/11, 28/1, 4/3, 29/4	27/11, 29/1, 5/3, 30/4
冬季 (4)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	麥包 牛奶	冬菇瘦肉湯 螺絲粉	瑞士卷 好立克	花生醬奶油包 牛奶	什豆瘦肉通粉
午餐	茄瓜洋蔥魚肉 大豆芽菜豆腐 蛋花瘦肉湯	黃牙白草菇蛋絲 鷄柳 木瓜雪耳南北杏 瘦肉白鯪魚湯	青豆薯仔洋蔥 牛肉 合掌瓜甘荀 紅衫魚瘦肉湯	冬茹金針雲耳蒸鷄肉 清炒菜心 赤小豆扁豆老黃瓜 瘦肉湯	紅蘿蔔絲芽菜 燒牛肉蛋絲米粉 南瓜粟米瘦肉粥
水果	柑	提子	蘋果	橙	香蕉
茶點	蜜糖粟米 清水	餐包 牛奶	鮮奶燉蛋	生菜瘦肉粥	餅乾 美祿

