

2020-2021					
日期	28/9、3/5、31/5、 28/6、26/7	1/9、29/9、27/10、 4/5、1/6、29/6、27/7	2/9、30/9、28/10、 5/5、2/6、30/6、28/7	3/9、29/10、6/5、 3/6、29/7	4/9、30/10、7/5、 4/6、2/7、30/7
夏季(1)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	清蛋糕 阿華田	提子包 好立克	牛油三文治 牛奶	生菜瘦肉麥皮	什菜瘦肉蕃茄通粉
午餐	蕃茄薯仔蛋絲牛肉 灼生菜 粉葛赤小豆鯪魚 瘦肉湯	瘦肉蒸蛋 甘荀雪耳雪梨瘦肉湯	薯仔洋葱魚肉 白菜 蓮藕綠豆牛腩湯	絲瓜甘荀牛肉 鯪魚瘦肉三蕃湯 (蕃瓜、蕃茄、蕃薯)	青瓜雲耳煮雞肉 羅宋湯
水果	橙	提子	蘋果	橙	香蕉
茶點	白菜瘦肉米粉	粟米瘦肉粥	煉奶饅頭 果汁	奶醬三文治 牛奶	提子飽 牛奶

日期	7/9、5/10、10/5、 7/6、5/7、2/8	8/9、6/10、11/5、 8/6、6/7、3/8	9/9、7/10、12/5、 9/6、7/7、4/8	10/9、8/10、 13/5、10/6、8/7、 5/8	11/9、9/10、 14/5、11/6、 9/7、6/8
夏季(2)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	牛油果占飽 好立克	瑞士卷 牛奶	生菜瘦肉雞蛋麥皮	奶醬三文治 好立克	美味多樂脆 牛奶
午餐	粟米雞蛋拌瘦肉  蕃茄洋蔥薯仔 木棉魚瘦肉湯	節瓜粉絲草菇雞肉  白菜豆腐瘦肉湯	茄瓜甘荀魚肉  栗子紅蘿蔔豬脰湯	紹菜蛋絲雞柳  青紅蘿蔔蜜棗 牛脰湯	韮王芽菜叉燒 牛肉蛋絲河粉  南瓜粟米瘦肉粥
水果	西瓜	橙	蘋果	橙	香蕉
茶點	鮮奶燉蛋 餅乾	洋薏米腐竹雞蛋糖水 餅乾	餐包 牛奶	粟米瘦肉粥	梳打餅 美祿

日期	14/9、12/10、 17/5、12/7、9/8	15/9、13/10、18/5、 15/6、13/7、10/8	16/9、14/10、 16/6、14/7、11/8	17/9、15/10、 20/5、17/6、15/7、 12/8	18/9、16/10、 21/5、18/6、16/7
夏季(3)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	提子麥包 美祿	西生菜瘦肉蛋花螺絲粉	雞蛋三文治 牛奶	清蛋糕 好立克	西生菜瘦肉 雞蛋麥皮
午餐	甘荀牛肉雞蛋  粟米紅蘿蔔 鱈魚瘦肉湯	冬菇雲耳蒸雞柳 灼生菜 木瓜花生蜜棗瘦肉湯	茄瓜煎魚肉拌洋蔥  冬瓜粒意米紅蘿蔔 瘦肉湯	椰菜草菇蛋絲瘦肉  合掌瓜青紅蘿蔔 瘦肉湯	什菜蕃茄牛肉 灼菜心 枝竹眉豆花生 雞腳肉排湯
水果	橙	蘋果	提子	橙	香蕉
茶點	南瓜瘦肉粥	牛油花生醬包 牛奶	粟米牛肉粥	煉奶饅頭 果汁	餅乾 牛奶

日期	21/9、19/10、 24/5、21/6、19/7	22/9、20/10、 25/5、22/6、20/7	23/9、21/10、 26/5、23/6、21/7	24/9、22/10、 27/5、24/6、22/7	25/9、23/10、28/5、 25/6、23/7
夏季 (4)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	粟米片 牛奶	提子包 阿華田	鮮奶蛋撻 好立克	吞拿魚三文治 牛奶	花奶雞蛋麥皮
午餐	椰菜花甘荀雞肉  紫菜蛋花瘦肉湯	南瓜洋蔥牛肉  冬瓜粒冬菇鯽魚 瘦肉湯	魚肉雞蛋黃芽白  老黃瓜甘荀扁豆 瘦肉湯	肉豆洋蔥雞蛋牛肉  白菜豆腐鯪魚 瘦肉湯	節瓜粉絲草菇雞柳  蘋果紅蘿蔔黃豆 瘦肉湯
水果	西瓜	橙	蘋果	橙	香蕉
茶點	生菜瘦肉粥	鮮奶燉蛋 餅乾	什豆瘦肉湯通粉	生菜瘦肉米粉	瑞士卷 利賓納