

## 快樂的孩子

余瑞津家長

我的孩子余瑞津是一名開心快樂的自閉症兒童。他自小都很活潑，但言語一直都未能發展。在2018年9月被確定為自閉症譜系。當時覺得我的孩子只是不會說話，為何去到自閉症咁嚴重？後來慢慢地越長大，自閉症的特徵慢慢地浮現：固執、脾氣大、不會說話及不會溝通。眼神的接觸是對家人的，對外人是很少的。雖然是這樣，但他一樣很活潑，很喜歡跟著別家小孩後面一直追住玩。所以我覺得未算太嚴重。馬上為他在外面的機構學習與訓練，但進步都不是很大。直到輪候屯門特殊幼兒中心，中心的所有老師、姑娘都好有愛心，很耐性，不厭其煩地幫助我們。特別感謝黃老師，黃老師除了每日教導津津，亦會經常與我聯繫溝通。如何教導津津，而且非常關心津津，津津在屯特上學後是突飛猛進。令到媽媽好放心和開心。學校所有姑娘都很親切，讓我很放鬆，每次都聽到她們鼓勵的說話。

希望疫情早點過去，可以盡快回復正常上學，因為有那麼好的學校，老師姑娘，我相信津津一定進步神速，感謝各位老師、姑娘。



印刷品 250 份

資訊宣傳小組成員：楊王瑞華、黃淑嫻、劉卓淇、李安妮及陳淑敏，如有任何意見，請致電24508745與主任聯絡。

中華基督教會香港區會  
屯門特殊幼兒中心



中華基督教會香港區會  
屯門特殊幼兒中心

# 橋

二零二二年三月份  
第九十一期季刊



## 停課不停學

在新型冠狀病毒疫情嚴峻下，政府宣布停課，老師與家長透過網上課堂，一同教導兒童。老師與家長合作進行家居訓練，以下是家長一些經驗分享：

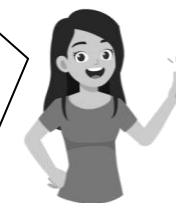
在這次網上課堂可以了解到平時的上課模式，更可以知道他在校上課的樣子是如何。媽媽認為皓信在網上課堂中很投入。在網上課堂前認為皓信什麼都不會做，但經過是次網上課堂後，發現他很多事情都知道和會做，例如：當媽媽拿出按摩刷，他知道要按摩，便會馬上坐好。

麥皓信媽媽



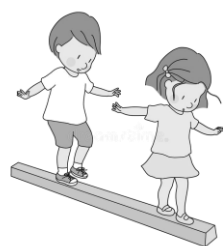
好開心在過去一段時間的網課學習，讓我學會管教孩子的一些技巧：要多點鼓勵，讚賞孩子。當孩子完成一項小任務便要立刻讚賞，或獎勵喜歡吃的零吃。原來家中一些物品都可以用來教學，例如白米，可以將白米倒在盤裡面讓孩子用雙手搓一搓白米，可以訓練到手的觸覺，用匙羹將白米舀入碗裡可以強化孩子的小手肌及手眼協調。我好欣賞澤濤上網課的時候，可以跟著老師一起唱唱歌，一起做動作。老師叫澤濤拿物件，澤濤都可以在五件裡面拿對三件。好多謝老師！辛苦曬！

鄭澤濤媽媽



## 家居小玩意

今次為大家介紹 3 款居家親子活動，讓孩子寓遊戲於學習！家長記得每次也要稱讚孩子，提升他們的信心啊！



### ☆ 體能遊戲

用具：大浴巾

方法：把大浴巾捲成長條狀，放在地上。

兒童雙腳交替地沿著大浴巾一步一步向前行。

熟練後可讓兒童拿著物件，由起點運到終點。

訓練目的：加強平衡力、重心轉移能力及專注。



### ☆ 小肌遊戲

用具：面盆、水、一支筷子、數條橡皮圈

方法：兒童用主手握持筷子，在水中挑起橡皮圈，每次挑起一根，直至水中沒有橡皮圈。

訓練目的：加強手眼協調能力及提升專注。



### ☆ 猜一猜

用具：1) 神秘袋或布

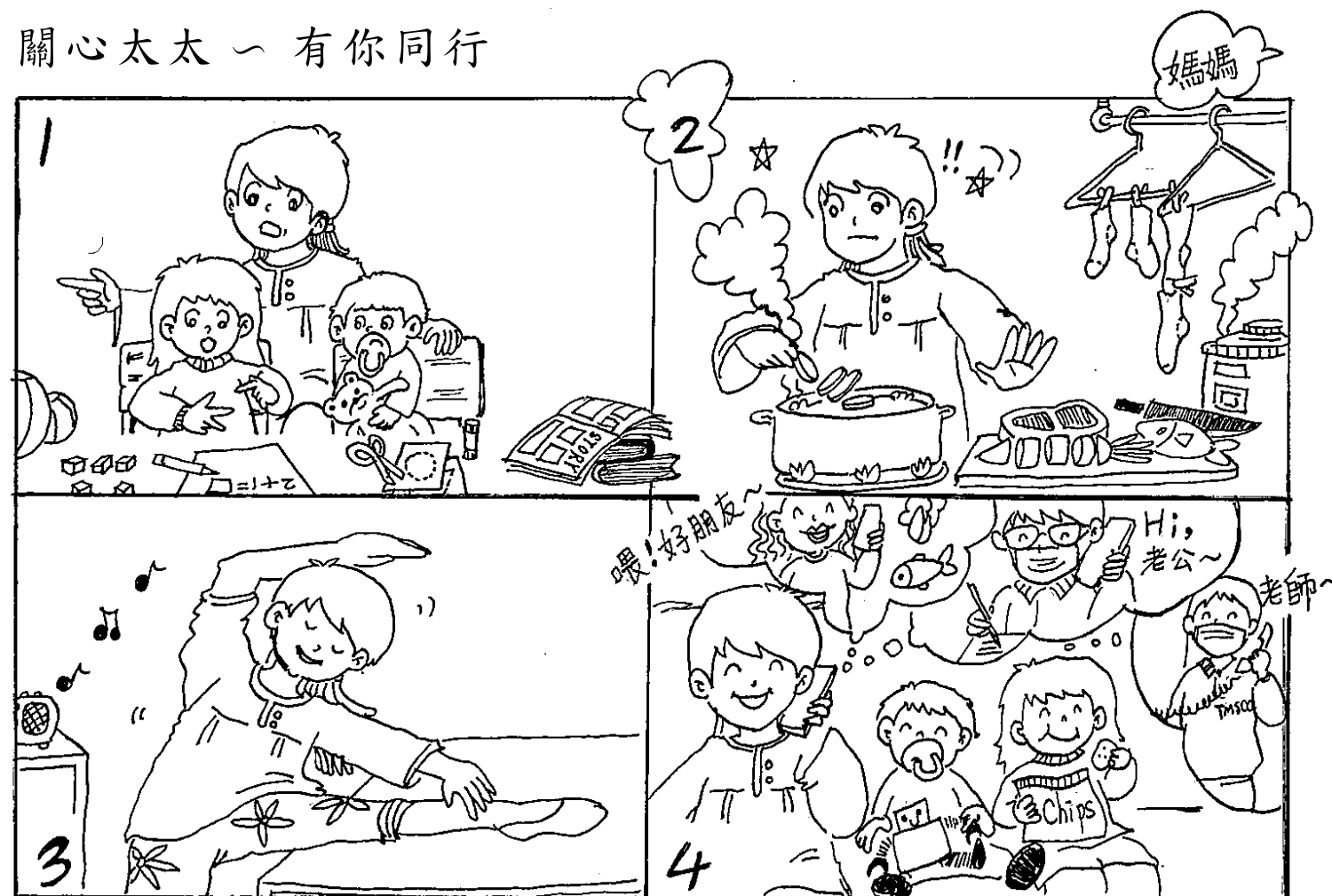
2) 日用品，如：球、車、橙、蘋果...等

方法：家長先介紹日用品名稱，然後把一至三件物品放入神秘袋，或用布掩蓋，家長說出其中一種物品名稱，讓兒童找出該物品。

訓練目的：認識物件的名稱與特質，加強觸感能力及聆聽專注。



### 關心太太 ~ 有你同行



在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。

(聖經~羅馬書 12:12)