

# 關心太太 ~ 親子愛牙



保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。  
白日，太陽必不害你，夜間，月亮必不傷你。(詩篇 121:5)



印刷品 250 份

資訊宣傳小組成員：楊王瑞華、黃淑嫻、劉卓淇、李安妮及陳淑敏，如有任何意見，請致電24508745與主任聯絡。

中華基督教會香港區會  
屯門特殊幼兒中心

中心地址：新界屯門井財街 29 號三樓  
電話：24508745 傳真：24508372 中心網址：www.tmsccc.ccc.edu.hk



## 中華基督教會香港區會 屯門特殊幼兒中心

# 橋

二零二一年三月份  
第八十七期季刊



### 停課不停學

楊銘埭家長

學校因應疫情停課斷斷續續差不多一年，停課初期我們都有點不知所措，只是每天在家打發時間.....隨着與老師緊密的溝通和開始了網上課堂後，我們的生活慢慢改變。

課堂除了是埭埭的訓練，同時我也學會了很多教孩子的知識。根據治療師定下的目標，我亦開始每天與埭埭訓練。

最初教埭埭開瓶蓋時，他會鬧脾氣，把它推開。後來導師提醒我要給予成功感，孩子才会有興趣學習。教我先將瓶蓋扭鬆，讓埭埭可以輕易打開。從此他不再抗拒，慢慢嘗試後學會扭開瓶蓋。

從前我覺得穿珠是「不可能」的任務，由穿廁紙筒開始練習，到今天他竟然慢慢開始穿大珠，現在我看他專心穿珠時，仍然覺得好神奇！他做到了！

近日，埭埭學會如廁後拉拉褲頭穿褲子，換尿片後會幫忙放入垃圾桶。如此簡單，但在我們眼裏卻不平凡。

很感恩在這艱難的一年，當教導埭埭遇上困難、氣餒時，導師們都給予無限支援，令我們做到「停課不停學」。



# 護齒小教室

牙齒是我們身體一部分，牙齒健康對社交生活及營養吸收有重大影響。孩子一般在5至6歲開始乳齒會換成恆齒，乳齒的好壞會影響日後的嘴嚼功能和恆齒的排列，因此，乳齒與恆齒同樣重要。家長們想子女擁有健康亮白的牙齒，就應從小為孩子建立護齒的習慣。

## 護齒三大目標：

1. 孩子每天早上起床及晚上睡前使用含氟化物的牙膏刷牙。氟化物能鞏固牙齒，防止蛀牙，但需留意份量，不宜過多，否則會令恆齒出現白斑。



每次刷牙時，牙膏的份量約為一顆青豆大小。



2. 由於小朋友手部肌肉發展尚未成熟，未能徹底清潔所有牙齒。家長每次都需要替孩子補刷牙齒。



刷牙時家長站在孩子的後面，與孩子一起望著鏡子，藉此讓孩子望到自己刷牙的情況，也能學習刷牙的技巧。



3. 為孩子建立有規律的飲食習慣，除了早、午晚三餐外，可於兩餐之間安排一次茶點時間(清水除外)。頻密進食會令口腔內的細菌製造酸素，侵食牙齒，造成蛀牙。



教導孩子把零食儲存在零食盒或零食袋，留待茶點時間才享用。



## 孩子討厭刷牙怎麼辦？



孩子不喜歡牙膏的味道，可選擇孩子容易接受的果味牙膏或可讓孩子挑選自己喜歡的牙膏或牙刷，增加孩子對刷牙的興趣。



家長讚賞及鼓勵會增加孩子對刷牙的興趣。家長與孩子一起刷牙，更是一個歡愉的親子時間，讓孩子從家長身上學習正確的刷牙技巧。