



物理治療 - 親子體能訓練

物理治療師嚴青雲

今日跟大家分享一個簡單又好玩的親子體能訓練。家長可以先示範給兒童看，首先準備一塊地墊和一個足球，然後站在地墊上，將一隻腳踏在足球上面，數3下，再將腳踏回地墊。完成後，換另一邊再做。

這個動作可以訓練兒童重心轉移的能力及單腳站立的能力。初時家長可以用手固定足球及扶著兒童的手，預防兒童跌倒。當兒童掌握技巧後，便可以放手讓他們自行完成。小朋友成功完成，記得要大大讚賞啊！



印刷品 250 份

資訊宣傳小組成員：楊王瑞華、袁贊詠、黃淑嫻、梁苑之、劉卓淇、陳淑敏、陳詠思，如有任何意見，請致電24508745與主任聯絡。

中華基督教會香港區會
屯門特殊幼兒中心

中心地址：新界屯門井財街 29 號三樓
電話：24508745 傳真：24508372 中心網址：www.tmsccc.ccc.edu.hk



中華基督教會香港區會 屯門特殊幼兒中心

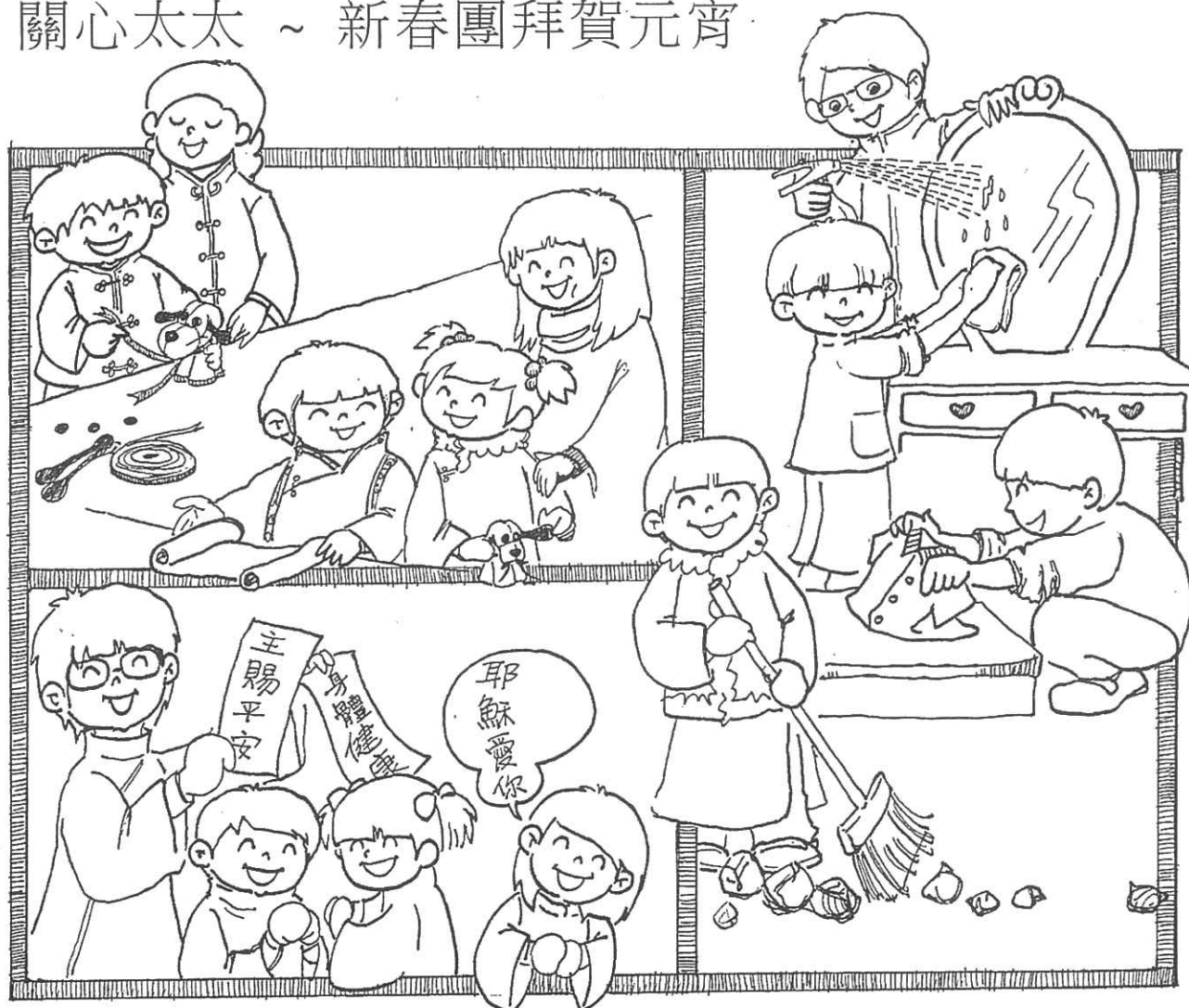
橋

二零一八年三月份
第七十五期季刊



今期季刊內容豐富，有周子茗家長撰寫的文章、中心物理治療師分享有關物理治療的家居訓練、三至六月份的中心活動、還有關心太太的「新春團拜賀元宵」，請大家慢慢細閱。

關心太太 ~ 新春團拜賀元宵



耶穌的智慧 and 身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。

路加福音 2 章 52 節



家長心聲



周子茗家長

周子茗入讀中心前，在富泰幼稚園讀兼收位。整個 K1 一年，雖然沒有表現出厭學，但也沒有像其他小朋友那樣有任何開心的表現。K 1 下學期，精神科醫生建議子茗轉校，建議子茗去適合他的學校讀書，得到更多的關注，提升進步會更好。在此期間，我跟另一位媽咪參觀了天水圍和屯門共三間學校，了解到教學模式和孩童們的情況，最後一起選了屯門特殊幼兒中心報名及面試，但心裡一直在猶豫擔心，子茗要不要轉校，特殊幼兒中心到底對子茗有沒有更好的幫助，懷著忐忑的心迎來了新學期的開學。

子茗似乎很快適應了新的環境，也變得開朗話多了一點，回家後開心地分享 AB 組 13 個同學仔的名字給我聽，尤其是做任何事或吃東西前，都會側抬頭跟我講，黃老師話：「要……」；做運動時會說：「Edmond 哥哥話……」，做任何事情前，他都會將中心教過他的老師、姑娘的話語，自豪地搬出來講一次：「……話要……做」，更會主動地拿出功課袋出來做作業。

直到一學年結束，最感動的是由初初的完全被動，毫無表現自己的子茗，現在非常喜歡去返學，更主動願意去學習。老師把先進的理念教給了孩子，不僅讓孩子學會了 K2 階段該學習的內容，還提升了孩子的自理能力，養成了自覺的習慣，回家也會幫媽咪收拾，在學習方面變得比較積極，也願意將學校學到的展示給家人，甚至教家人唱歌講故事。當你沒看著他時，他會用手捧著你的臉去看他的眼睛，要聽他講。

看到孩子的飛躍進步，我跟當初一起參觀學校的媽咪會有同一種想法：就是可惜了孩子第一年兼收位的時間，要是早一年來中心就好了！再次感謝中心每一位對子茗的用心和關愛，非常感謝黃老師、梁老師、EDMOND 哥哥、戴姑娘對子茗的教導和陪伴，期待在新一年裡，子茗在新老師的教導下，有更大的進步和發展！



中心活動



	日期	活動	內容	對象
1	10/3,17/3, 24/3,7/4/2018	伴你闖明天— 啟發潛能大本營 2018	物理治療、職業治療、 言語治療訓練小組	兒童
2	14/3-24/4/2018 (逢星期二)	慈愛小組— 成功父母來自 1%的不同	成功父母來自 1%的不同 恩威並施管教法 如何面對子女的挑戰 給孩子自信和勇氣的方法	家長
3	23/3/2018	快樂小蜜蜂 2018— 長幼樂共融	步操、唱隊歌、做體操、 表演、玩遊戲、派禮物	兒童及家長
4	30/3-16/5/2018	育苗園地— 才藝訓練班 (第二十三期)	體藝組、童真劇社、鼓樂班	兒童
5	9/4, 10/4, 11/4/2018	笑容重現牙科服務計劃 2018	口腔牙齒檢查	兒童及家長
6	17/4/2018	兒童節迪士尼之旅	參觀及享用園內設施 (香港迪士尼樂園)	兒童及家長
7	25/4/2018	3,4,5 月份生日會	聯歡會	兒童及家長
8	16/5/2018	育苗巡禮 2018	兒童才藝表演	兒童及家長
9	27,29/6/2018	兒童訓練計劃暨升學家長會	家長會	家長



童心童畫



鄧榮朗作品



王毅朗作品



陳柏南作品