



最大的滿足

馮樂晴媽媽

楊太、各位治療師及老師、姑娘、姨姨、叔叔，你們好！

感謝你們過去一年來對晴晴悉心的照顧及教導。在兩年多前評估後得知晴晴自閉症，當時我的心情非常自責難過。晴晴曾就讀過幼稚園及兼收位的幼兒學校，因她當時沒有語言能力，每天都不願上學又不停地大哭。到了一年前晴晴入讀中心時，她只會鸚鵡式對話，有時她還十分固執。入讀中心第一個星期，我問她：「你叫咩名呀？」她說：「我叫馮樂晴」，一個月後她能在家裡說紅B組全部同學仔的名字給我聽，她每天都很喜歡上學，每天早上晴晴換完衣服都會問我：「媽媽我靚唔靚呀？」我都答：「好靚。」她就咪咪嘴地笑。晴晴每逢在中心學到的唱歌及跳舞，都會回來教爸爸、哥哥一起唱和跳。

特別要感謝鄧老師在課餘時間，給了我很多不同的意見去教導晴晴，謝謝您！

我們的小朋友對「贏」甚麼裡是一種奢望，只要他們「活」在當下才是我們家長的快樂。只要晴晴每天都活得快樂，已是我們一家最大的滿足。

印刷品 250 份

資訊宣傳小組成員：楊王瑞華、黃玉琮、劉卓淇、陳詠思、陳淑敏，如有任何意見，請致電24508745與主任聯絡。

中華基督教會香港區會
屯門特殊幼兒中心

中心地址：新界屯門井財街 29 號三樓
電話：24508745 傳真：24508372 中心網址：www.tmsccc.ccc.edu.hk



中華基督教會香港區會
屯門特殊幼兒中心

橋

二零一七年三月份
第七十一期季刊



今期季刊刊登了家長撰寫的文章，跟大家一起分享兒童入讀中心後的轉變，還有本中心護士為大家介紹「幼兒健康與零食。」今期「關心太太」讓大家重溫新春活動的花絮。請大家細心閱讀，萬勿錯過。

SQS3:屯門特殊幼兒中心存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

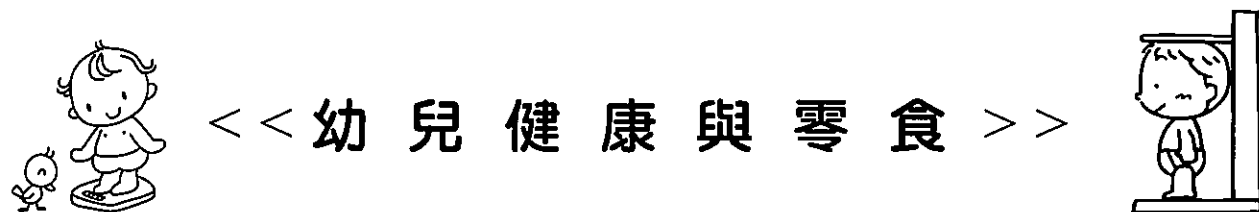
關心太太 - 體驗中學學習



你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。
在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。箴言 3:5-6

SQS 9：屯門特殊幼兒中心採取一切合理步驟，以確保服務使用者、職員及訪客處身於安全的環境。

SQS11：屯門特殊幼兒中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

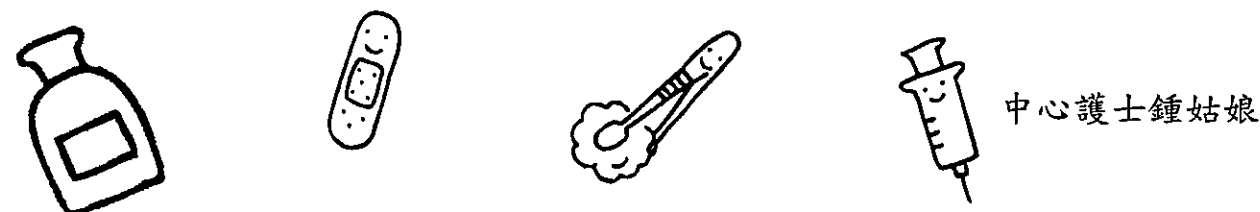


現時市面上零食選擇繁多，別說小孩難以抵擋，連大人也無法招架。若在不恰當的情況下給予幼兒零食，可導致他們不吃正常飯餐或出現挑食。進食過量零食，除了會引致肥胖外，零食中的化學添加劑亦會刺激幼兒腸道，容易做成消化不良影響健康。既然我們無法完全抵擋零食的誘惑，不如學習掌握和控制幼兒吃零食的方式和習慣。

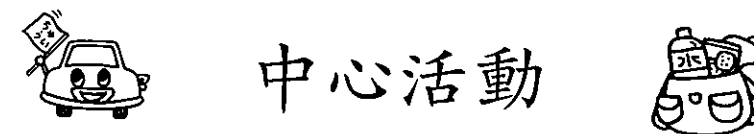
日常零食我們可以選水果、麵包、全麥餅乾等，但量要少，花樣亦要經常變化以吸引小朋友進食。避免進食太甜、太油膩的糕點、糖果，因為它們熱量高、油脂多，易引致肥胖。冷飲和汽水亦不宜作為零食，因為會減弱幼兒未發育完善的消化系統，容易引致消化不良。

我們於兩餐之間可給予幼兒少量食物或飲料，但卻不要距離正餐太近，避免影響食慾，或引起小朋友的誤會，誤以為不吃正餐就可吃零食。另外，避免喝含糖份飲料，應鼓勵孩子多飲水，並在吃零食前要洗手，吃零食後也要漱口，以保持口腔衛生。

最後，零食通常以色、香、味、形上迎合小孩子的好奇心，因此媽媽在為孩子做正餐時，可多做外觀漂亮、口感舒服的飯菜，孩子正餐吃好了，對零食的興趣自然也就降低了。



SQS 3: 屯門特殊幼兒中心存備其服務運作和活動的最新準確記錄。



日期	活動	內容	對象
1/3-10/5/2017	育苗園地-才藝訓練班 (第二十二期)	體藝組、童真劇社、鼓樂班	兒童
6/3-27/5/2017	親子愛牙計劃 2017	填寫愛牙手冊、培養良好飲食習慣 保持口腔清潔	兒童及家長
8/3/2017	兒童口肌治療訓練	學習口肌訓練技巧	兒童及家長
9/3/2017	喜樂郊遊團	戶外活動 (曹公潭戶外康樂中心)	兒童及家長
11/3,18/3, 25/3,1/4/2017	伴你闖明天-深海歷奇	物理治療、職業治療、 言語治療訓練小組	兒童
14-16/3/2017	笑容重現牙科服務	口腔牙齒檢查	兒童及家長
22/3,29/3/2017	書伴我行 2017 家長進階工作坊	學習親子共讀，自製圖書	家長
8/3,11/4, 25/4,9/5/2017	慈愛小組-家長小組	愛的溝通法、愛的管教法、 愛的語言	家長
8/4,6/5/2017	生命因愛動聽	親子共融唱詩歌、玩遊戲、 家長分享心聲	兒童及家長
10/5/2017	育苗巡禮 2017	兒童才藝表演	兒童及家長
24/5/2017	3,4,5 月份生日會	集體遊戲、親子活動、家長分享 生日餐	兒童及家長
14/6/2017	平安是福 2017	急救話劇、防火和家居安全 集體遊戲	兒童及家長
28/6,30/6/2017	兒童訓練計劃暨升學家長會	觀課和家長會	家長

